23.09.2025

2

МЕНЮ

Ясли 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­мин С, мг** |
| **Белки,г** | **Жиры,** Г | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,63 | 7,38 | 10,70 | 73,83 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,00 | 0,40 |
|  | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 1,80 | 13,60 | 77,00 | 1,70 |
| **Итого** | | | **365** | **10,63** | **15,28** | **45,20** | **304,83** | **2,10** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 155 | 0,46 | 0,00 | 18,58 | 74,32 | 0,00 |
| **Итого** | | | **155** | **0,46** | **0,00** | **18,58** | **74,32** | **0,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№001 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 37 | 0,37 | 0,09 | 1,38 | 8,83 | 3,68 |
| 2012 | 82 | СУП картофельный с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 3,20 | 4,00 | 5,00 | 92,40 | 4,60 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | 15,50 | 17,00 | 17,60 | 216,00 | 14,80 |
|  | ТК№027 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,50 | 0,20 | 18,30 | 77,30 | 59,76 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,01 | 0,12 | 6,46 | 31,31 | 0,00 |
|  | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,11 | 0,51 | 7,78 | 39,69 | 0,00 |
| **Итого** | | | **538** | **21,69** | **21,92** | **56,52** | **465,53** | **82,84** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 50 | 8,38 | 5,38 | 0,20 | 81,81 | 0,71 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,40 | 3,74 | 15,86 | 108,07 | 7,62 |
|  | ТК№051 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 75,00 | 1,20 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,01 | 0,12 | 6,46 | 31,31 | 0,00 |
| 2008 | 477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 2,02 | 4,65 | 24,34 | 165,64 | 0,10 |
| **Итого** | | | **375** | **13,91** | **13,99** | **64,96** | **461,83** | **9,63** |
| **Всего** | | | | **46,69** | **51,19** | **185,26** | **1 306,51** | **94,57** |